



## Verzorging van handen & kunstnagels

Nadat je bij de nagelstyliste bent geweest voor het aanbrengen van een set kunstnagels, is het van groot belang dat je je nagels thuis ook goed verzorgt. Wat moet je doen als de nagels te lang zijn geworden? Je nagelriemen zijn erg droog, wat kan je daar aan doen? Een nagel afgebroken, wat nu? In deze folder vind je adviezen en informatie over de verzorging van je handen en kunstnagels. Heb je na het lezen hiervan nog vragen, dan kan je altijd contact met mij opnemen.

### **Nagelriemolie:**

Het is van groot belang dat je je nagelriemen elke dag regelmatig met nagelriemolie insmeert. Zeker 3 tot 4 keer per dag. Smeer ook onder de rand van de nagels!!. Dit zorgt ervoor dat je eigen nagels (die onder de kunstnagels zitten) gezond, flexibel en gehydrateerd blijven. Hierdoor zal de hechting van het kunstnagelproduct beter zijn en je eigen nagel zal bij de vrije rand niet omkrullen. Je nagelriemen zullen door het gebruik van nagelriemolie soepel en gezond blijven. Droge en gescheurde nagelriemen kunnen infecties of ontstekingen veroorzaken, omdat vuil er makkelijk bij kan komen. Ga daar dus niet aan zitten peuteren of knippen, maar smeer ze lekker in met de nagelriemolie. Het terugduwen van de nagelriemen is niet perse nodig. Maar als je dit wel wilt dan dient dit heel voorzichtig te gebeuren met een bokkenpootje. Gebeurt dit niet dan kan je je natuurlijke nagel beschadigen of een ernstige infectie of ontsteking oplopen. Hierdoor kan je natuurlijke nagel dan enige maanden of zelfs permanent, lelijk uitgroeien. Er kunnen bijvoorbeeld ribbels op de nagelplaat ontstaan.

### **Huishoudhandschoenen:**

Je handen komen regelmatig in aanraking met water en schoonmaakmiddelen, wat een behoorlijk aanslag is op de huid, nagels en nagelriemen. Daarom is het aan te raden om altijd met huishoudhandschoenen te werken in zo'n geval. En met handschoenen aan bescherm je ook je kunstnagels tegen het loslaten. Werk je veel in de tuin? Ook dan is het aan te raden om handschoenen te dragen.

### **Verzorgende handcrème:**

De huid van onze handen is kwetsbaar en we gebruiken en wassen ze dagelijks. De huid droogt dus snel uit en daarom is het belangrijk om ze dagelijks met een goede verzorgende en hydraterende handcrème in te smeren. Ook na het wassen van de handen.

### **Nagels schoonmaken:**

Zit er vuil onder de nagels? Dan kan je het beste een tandenborstel gebruiken om ze schoon te maken. Gebruik hier absoluut geen scherpe voorwerpen voor, want dit kan leiden tot ernstige schade.

### **Nagelvijl:**

Zijn de nagels te lang geworden? Knip ze dan niet korter!! Dan splijt namelijk de kunstnagel. Het beste is om ze met een kartonnen nagelvijl korter te vijlen. Of laat het door je nagelstyliste doen.

### **Nagels zijn geen gereedschap:**

Gebruik je nagels niet als gereedschap om dingen mee open te maken of los te peuteren. Daarmee loop je grote kans dat er een of meerdere nagels afbreken. In het ergste geval breekt of scheurt de nagel op het nagelbed en dat kan zeer pijnlijk zijn.

**Ongelukje:**

Een ongeluk zit in een klein hoekje. Ga bij een gebroken nagel niet peuteren, want dan word het alleen maar erger. En ga ook absoluut niet zlef de breuk lijmen. Op deze manier creëer je een geschikte broedplaats voor schimmels en bacteriën. Maak zo snel mogelijk een afspraak met je nagelstyliste om het te repareren.

**Kunsnagels verwijderen:**

Wanneer je geen kunsnagels meer wilt, ga ze er dan niet zelf afhalen. Dit kan ernstige schade tot gevolg hebben. Belangrijk is dat je dit door je nagelstyliste laat doen! Nadat de kunsnagels zijn verwijderd, is een goede verzorging nog steeds erg belangrijk. Masseer je nagelriemen dagelijks zeker 3 tot 4 keer goed in met een verzorgende nagelriemolie en je handen met een handcrème. Het is aan te raden om je nagels minstens 3 maanden zo kort mogelijk te houden en ze enige tijd te behandelen met een goede nagelverharder, zodat ze zich weer kunnen herstellen. Ze hebben namelijk helemaal afgesloten gezeten onder de kunsnagel en kunnen daardoor enige tijd wat slapper aanvoelen. Vergelijk het maar met een wondje waar een pleister overheen zit. Zolang de pleister er overheen zit blijft het wondje week, maar wanneer de pleister eraf is, komt er een korstje op het wondje.