



## Verzorging van handen & kunstnagels

*Nadat je bij de nagelstyliste bent geweest voor het aanbrengen van een set kunstnagels, is het van groot belang dat je je nagels thuis ook goed verzorgt. Wat moet je doen als de nagels te lang zijn geworden? Je nagelriemen zijn erg droog, wat kan je daar aan doen? Een nagel afgebroken, wat nu? In deze folder vind je adviezen en informatie over de verzorging van je handen en kunstnagels. Heb je na het lezen hiervan nog vragen, dan kan je altijd contact met mij opnemen.*

### **Nagelriemolie en nagelriemcrème:**

Het is van groot belang dat je je nagelriemen elke dag regelmatig met nagelriemolie insmeert. Smeer ook onder de rand van de nagels!. Dit zorgt ervoor dat je eigen nagels (die onder de gel of acryl zitten) gezond, flexibel en gehydrateerd blijven. En de kunstnagel blijft door de nagelriemolie in goede conditie en zal minder snel loslaten van de natuurlijke nagel. Je nagelriemen zullen door het gebruik van nagelriemolie soepel en gezond blijven. Droge en gescheurde nagelriemen kunnen infecties of ontstekingen veroorzaken, omdat vuil er makkelijk bij kan komen. Ga daar dus niet aan zitten peuteren of knippen, maar smeer ze lekker in met de nagelriemolie. Het terugduwen van de nagelriemen is niet perse nodig. Maar als je dit wel wilt dan dient dit heel voorzichtig te gebeuren met een bokkenpootje. Gebeurt dit niet dan kan je je natuurlijke nagel beschadigen of een ernstige infectie of ontsteking oplopen. Hierdoor kan je natuurlijke nagel dan enige maanden of zelfs permanent, lelijk uitgroeien. Er kunnen bijvoorbeeld ribbels op de nagelplaat ontstaan.

### **Huishoudhandschoenen:**

Je handen komen regelmatig in aanraking met water en schoonmaakmiddelen, wat een behoorlijk aanslag is op de huid, nagels en nagelriemen. Daarom is het aan te raden om altijd met huishoudhandschoenen te werken in zo'n geval. En met handschoenen aan bescherm je ook je kunstnagels tegen het loslaten. Werk je veel in de tuin? Ook dan is het aan te raden om handschoenen te dragen.

### **Verzorgende handcrème:**

De huid van onze handen is kwetsbaar en we gebruiken en wassen ze dagelijks. De huid droogt dus snel uit en daarom is het belangrijk om ze dagelijks met een goede verzorgende en hydraterende handcrème in te smeren. Ook na het wassen van de handen.

### **Nagels schoonmaken:**

Zit er vuil onder de nagels? Dan kan je het beste een tandenborstel gebruiken om ze schoon te maken. Zo kan je niks beschadigen.

### **Nagelvijl:**

Zijn de nagels te lang geworden? Knip ze dan niet korter!! Dan splijt namelijk de kunstnagel. Het beste is om ze met een kartonnen nagelvijl korter te vijlen. Gebruik geen ijzeren nagelvijl, want door het vijlen ontstaat er warmtewrijving en dan verbranden de nagels.

### **Nagels zijn geen gereedschap:**

Gebruik je nagels niet als gereedschap om dingen mee open te maken of los te peuteren. Daarmee loop je grote kans dat er een of meerdere nagels afbreken. In het ergste geval breekt of scheurt de nagel op het nagelbed en dat kan zeer pijnlijk zijn.

### **Nagels lakken:**

Lak je graag je nagels? Breng bij donkere kleuren eerst een laag base coat aan om verkleuring van je nagels te voorkomen. Het pigment van de nagellak trekt namelijk in je nagel waardoor de nagel dus verkleurd. En voor extra bescherming en een mooie glans is het aan te raden om een laagje top coat over de nagellak aan te brengen. Wanneer je de nagellak er weer af wilt halen, gebruik dan een nagellakremover zonder aceton. Aceton is namelijk niet goed voor de nagels en nagelriemen als ze er regelmatig mee in aanraking komen. En als je acryl of fiberglansnagels hebt, zal aceton ze oplossen.

### **Vergelen van de nagels:**

Als je french manicure nagels hebt dan hebt je vast al eens meegemaakt dat het witte randje op den duur wat geel wordt. Niet zo'n fraai gezicht!! Het vergelen van de nagels kan meerdere oorzaken hebben. Als je rookt zorgt de nicotine voor vergeling. Maar als je regelmatig onder de zonnebank gaat, kunnen ze vergelen door de grote hoeveelheid UV licht. En in de zomer kunnen zonnebrandmiddelen en veel zon er voor zorgen dat je nagels geel worden. Om het vergelen te voorkomen kan je yellow White Knight gebruiken. Dit is een top coat met een blauwachtige gloed. De vergeling zal alleen maar in de

White Knight trekken en dus niet in de gel of acryl. Dus als je nagels er wat geel uit gaan zien, haal je de White Knight er gewoon af met een watje met remover (zonder aceton) en je nagels hebben weer een stralend wit randje. En om dat witte randje weer te beschermen tegen het vergelen, breng je een nieuw laagje White Knight aan.

**Ongelukje:**

Hebt je je gestoten en zit er nu een scheurtje in je nagel of is er een nagel afgebroken? Ga er absoluut niet zelf aan zitten peuteren, want dan word het alleen maar erger. Maak zo snel mogelijk een afspraak met de nagelstyliste om het te repareren. Wacht daar niet al te lang mee, want als er eenmaal vuil of vocht bij is gekomen, dan is het een geschikte broedplaats voor bacteriën. En die kunnen weer schimmels en infecties veroorzaken. Ook kan je wel eens last krijgen van een luchtrandje onder de kunstnagel. Ga ook daar niet zelf aan zitten peuteren. Het luchtrandje wordt daardoor alleen maar groter en uiteindelijk kan daardoor de hele nagel loslaten. Laat het luchtrandje met rust tot uw volgende afspraak met de nagelstyliste of maak tussendoor een afspraak voor een reparatie.

**Kunstnagels verwijderen:**

Wil je (even) geen kunstnagels meer? Geen probleem! Ze kunnen weer verwijderd worden! Belangrijk is dat je dit wel door de nagelstyliste laat doen. Ga de kunstnagels er dus niet zelf af zitten peuteren, want daarmee kan je je natuurlijke nagel ernstig beschadigen. Zijn de kunstnagels eenmaal verwijderd, ook dan is een goede verzorging weer erg belangrijk. Masseer je nagelriemen dagelijks in met een nagelriemolie en je handen met een handcrème. Het is aan te raden om je nagels minstens een half jaar zo kort mogelijk te houden en ze enige tijd te behandelen met een goede nagelverharder, zodat ze zich weer kunnen herstellen. Ze hebben namelijk helemaal afgesloten gezeten onder de kunstlaag en kunnen daardoor enige tijd wat slapper aanvoelen. Vergelijk het maar met een wondje waar een pleister overheen zit. Zolang de pleister er overheen zit blijft het wondje week, maar wanneer de pleister eraf is, komt er een korstje op het wondje.